

П Л А Н
профилактических мероприятий, направленных на предотвращение вредных привычек и пропаганду здорового образа жизни среди подростков, включая меры по борьбе с употреблением запрещённых веществ в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детском (подростковом) центре №7 «Ровесник» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

Цель: формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Продолжить работу по повышению уровня осведомленности о вреде различных форм зависимостей и формированию стойкого неприятия к ним среди всех участников образовательного процесса.
2. Пропагандировать мероприятия федерального, регионального и муниципального уровней, способствующие укреплению здоровья.
Это поможет мотивировать обучающихся вести здоровый образ жизни.
3. Развивать тесное сотрудничество между родителями, педагогами и обучающимися в вопросах профилактики употребления алкоголя и никотина, а также привлекать к этой деятельности социальных партнёров.
4. Внедрять эффективные модели и практики воспитательной работы, направленные на предупреждение деструктивного поведения.

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1	Формирование банка данных на обучающихся (малообеспеченных семей, детей, стоящих под опекой, неблагополучные семьи) Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки.	Сентябрь	ПДО
2	Профилактическая работа с несовершеннолетними стоящих на КДН и ЗП (комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав)	В течение года	ПДО
Работа с обучающимися			
1	Акция "Безопасный интернет" (демонстрация видеороликов)	Октябрь	ПДО
2	<u>Лектории</u> «Подросток и закон» «Красота и здоровье» «Куриль не модно»	Сентябрь Ноябрь Январь	ПДО

4	<p><u>Беседы:</u></p> <p>«Правонарушения и ответственность за них»</p> <p>«Уголовная ответственность несовершеннолетних»</p> <p>«Профилактика асоциальных явлений и формирование здорового образа жизни»</p> <p>«Жизнь без наркотиков: есть ли альтернатива?»</p> <p>«Профилактика суицидального поведения»</p>	<p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p>	ПДО
6	<p>Круглый стол «Мы выбираем жизнь!»</p> <p>Информация о том, как поддерживать здоровый образ и почему это важно, а также о пользе отказа от для детей, подростков и молодых людей.</p>	Октябрь	ПДО
7	<p>Викторины, игры, конкурсы, проекты:</p> <p>Викторина «Азбука здоровья»</p> <p>Конкурс-викторина «Вредные привычки или здоровье?»</p> <p>Творческий проект «Древо полезных привычек»</p> <p>Конкурс рисунков по пропаганде ЗОЖ</p>	В течение года	Шаталова Е.С.
<i>Нравственное воспитание</i>			
1	«Мы интересны миру – мир интересен нам» - квест – игра для несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации	Ноябрь	Ибрагимова Е.П.
2	Ток-шоу «Курение: дань моде, привычка, болезнь?»	Январь	Котлова Е.П.
3	«Профилактика зависимости от наркотиков, алкоголя и никотина среди молодёжи»	В течение года	ПДО
4	Брейн ринг, в рамках Дня Здоровья «Секреты правильного питания»	Январь	Шаталова Е.П.
5	Беседы по профилактике правонарушений, употребления ПАВ, профилактике ДТП	В течение года	ПДО
<i>Работа с родителями</i>			
1	<p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Подросток и наркотики»; • «Курить или не курить?» 	<p>Январь</p> <p>Апрель</p> <p>май</p>	ПДО
2	<p>Лекторий для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Поиск понимания в общении» 	май	ПДО
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1	<p>Разработка рекомендаций для родителей</p> <p>«Что делать, если в дом пришла беда»,</p> <p>«Создание дома, свободного от наркотиков».</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Апрель</p>	<p>Директор</p> <p>ПДО</p>

2	Создание компьютерных презентаций «Здоровый образ жизни»	Октябрь	ПДО
3	Участие в профилактических вебинарах, семинарах по проблемам зависимого поведения молодёжи, безопасности в молодёжной среде и формирования основ ЗОЖ подрастающего поколения.	В течение года	Директор ПДО